

Тема номера: «Дружба и общение в реальности и сети»

«Это очень печально, когда забывают друзей. Не у всякого был друг. И я боюсь стать таким, как взрослые, которым ничто не интересно, кроме цифр»
Антуан де Сент-Экзюпери.

Дружба и общение - это неотъемлемые части нашей жизни. Они помогают нам развиваться, расти и находить поддержку в трудных ситуациях. В настоящее время у нас есть возможность общаться как в реальном мире, так и в виртуальной сети.

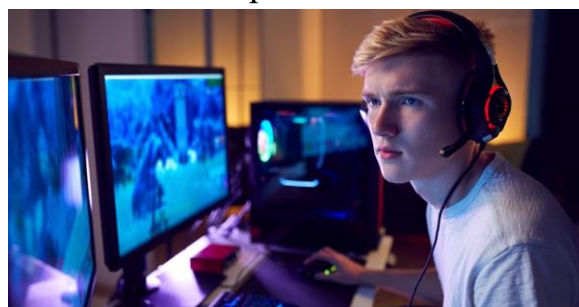


Оба этих вида общения имеют свои преимущества и недостатки.

Начнем с общения в реальности. Когда мы общаемся с людьми лицом к лицу, мы имеем возможность ощутить их присутствие, видеть их выражение лица, слушать интонации и жестикаляцию. Это позволяет нам лучше понимать друг друга и чувствовать эмоциональное взаимодействие. Такие встречи также могут способствовать развитию наших навыков общения, улучшению межличностных отношений и укреплению дружбы.

Однако ни в коем случае не стоит забывать о том, что реальное общение требует времени, энергии и возможности встретиться физически. Иногда это может быть неудобно и непрактично, особенно если вы живете в разных городах, странах.

В этом случае сетевое общение становится полезным. Интернет позволяет нам общаться с другими людьми в любое время и из любой точки мира. Мы можем легко находить единомышленников, обсуждать интересующие нас темы и делиться своими мыслями и чувствами. Онлайн-общение также может обеспечить анонимность, что позволяет нам высказывать свое мнение и делиться личными проблемами, не опасаясь осуждения или неприятных последствий.



Однако сетевое общение имеет и свои недостатки. Оно может быть очень поверхностным, так как мы видим только то, что другие люди решают нам показать. Кроме того, неправильное использование интернета может привести к негативным последствиям, таким как кибербуллинг, манипуляции

информацией или потеря реального социального контакта.

Почему общение в социальных сетях и мессенджерах так привлекательно для всех, и какие это дает возможности:

- люди таким образом получают одобрение и «социальное поглаживание», внимание, где «лайк» — удобный способ заявить о себе;

- это быстрый способ узнать информацию с мнением, оперативно получить оценку и обратную связь о своих идеях и вопросах;

- иногда общение в сетях и просмотр фото и видео в Instagram помогает отвлечься от неприятных дел и мыслей, отложить в сторону трудные вопросы и дела;

- так люди реализуют свою потребность в привязанности и заботе о ком-то, общение;

- это через некоторое время становится обычной привычкой;

- страничка — это своего рода образ «Я» в виртуальном мире, где ты можешь получить информацию, как ты воспринимаешься «глазами других»;

- так можно быстро и доступно получить социальную оценку и узнать степень своей популярности по количеству просмотров, лайков, подписчиков;

- бегство от одиночества, поиск безопасных отношений, где все происходит проще и более предсказуемо в отличие от реальной жизни;

- люди даже сами порой не осознают, что используют соц. сети и мессенджеры, для того, чтобы контролировать другого человека и его поведение: последние действия в

интернете и время появления в сети, местоположения, истории поставленных лайков и сделанных репостов.

Важность в том, что дружба в интернет пространстве не сможет стать настоящей, так как лайки и смайлики не смогут заменить эмоции реальных людей.



Поэтому важно находить баланс между общением в реальности и сети. Мы должны использовать возможности интернета для расширения нашего круга общения и нахождения новых друзей, но не забывать о том, что дружба и настоящие отношения требуют взаимного участия, поддержки и силы.

В итоге, как бы мы не общались, реальное или виртуальное общение остается важным элементом нашей жизни. Оно помогает нам найти поддержку, развить наши навыки общения и укрепить дружбу. Главное - находить баланс между обоими видами общения и помнить, что за настоящими экранами компьютеров и смартфонов находятся реальные люди со своими чувствами и потребностями.

Источник:

1. <https://telefon-doveria.ru/druzhba-i-obshhenie-v-real-nosti-i-v-seti/> —
Официальный сайт «Детский телефон доверия».